



ЛЛВ львівська
асоціація
велосипедистів

ПОСІБНИК

ЛЬВІВСЬКОГО ВЕЛОСИПЕДИСТА

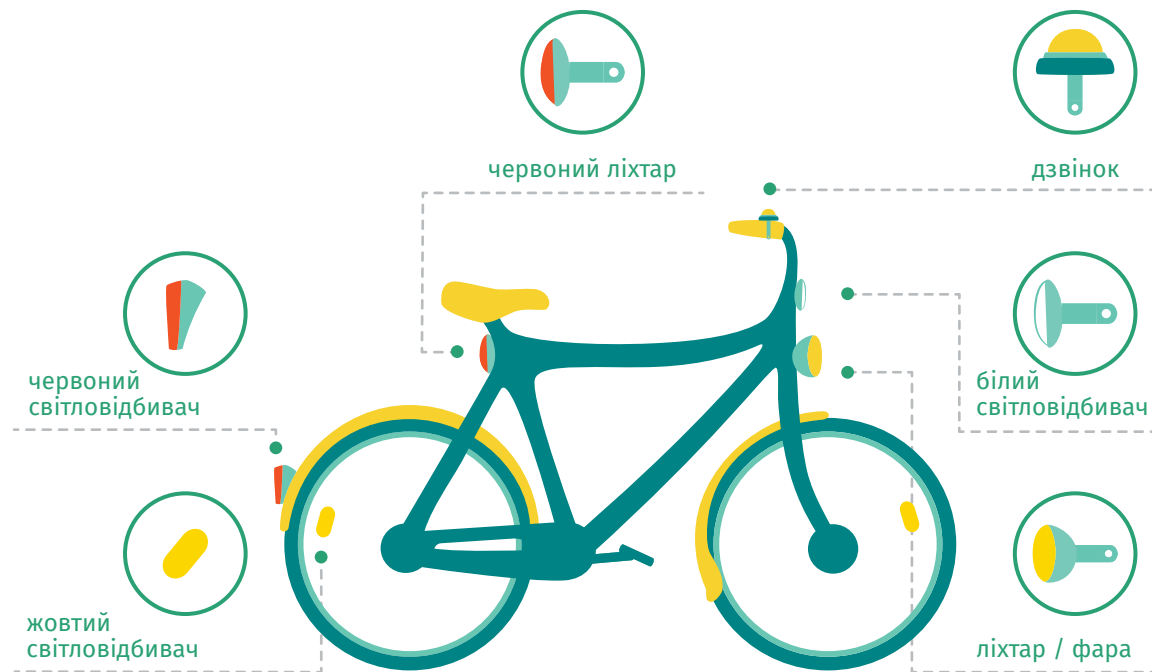
Посібник було розроблено для вас з любов'ю велоактивістами зі Львова на основі власного та іноземного досвіду, спостережень, а також чинних Правил дорожнього руху та враховують реальні умови, що існують у Львові.

Над випуском працювали:
Наталя Сорока,
Орест Олеськів,
Юрій Тер-Арутюнян

Велорух у Львові набув справді масового характеру, тому для допомоги роверистам ми створили цей посібник. Основна мета цього видання — посприяти вам в опануванні мистецтва пересування ровером теренами Львова — велосипедної столиці України — дати корисні поради та застереження. У буклеті містяться як витяги з чинних Правил дорожнього руху, які стосуються велосипедистів, так і неписані правила, сформовані досвідченими велосипедистами. Бажаємо вам безпечних та цікавих поїздок!

ВИМОГИ

ОБЛАДНАННЯ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДА



ПЕРЕВІРКА ВЕЛОСИПЕДА

Перед кожним виїздом перевіряйте справність гальм, перемикання передач і відсутність механічних поломок у частинах велосипеда. Це дозволить запобігти важким травмам та їхнім наслідкам.



ВІКОВІ ОБМЕЖЕННЯ

До 7 років — забороняється їздити по дорогах. Дозволяється їздити по тротуарах під наглядом дорослих.

Від 7 до 14 років — забороняється їздити по тротуарах, дорогах. Дозволяється їздити в парках, на галявинах, по велосипедних доріжках.

Від 14 років — забороняється їздити по тротуарах. Дозволяється їздити по дорогах і велосипедній доріжці.

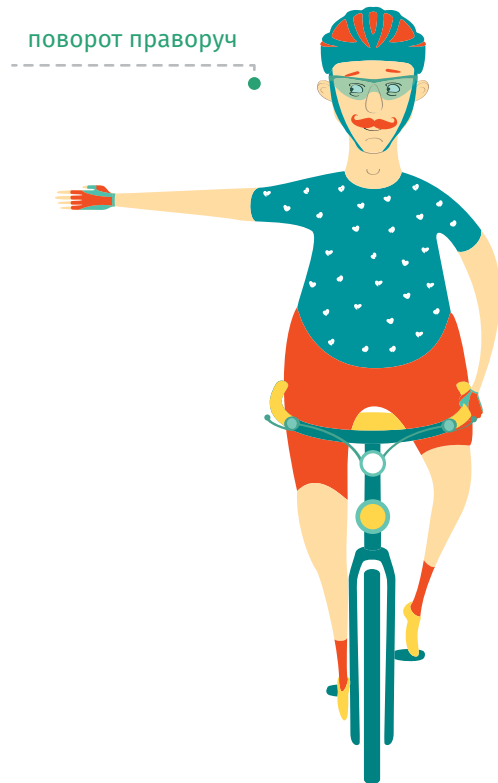


ПОПЕРЕДЖУВАЛЬНІ СИГНАЛИ

Слід запам'ятати, що їзда по дорозі відрізняється від катання в парку. Ваші рухи і маневри повинні бути передбачувані та зрозумілі для інших учасників дорожнього руху, а ваші дії не повинні призводити до виникнення небезпеки на дорозі.

Під час руху по проїжджій частині, перед зупинкою, поворотом або розворотом велосипедисти зобов'язані подавати попереджувальні сигнали.

Увага! Попереджувальні сигнали не дають вам переваги в русі.





РУХ ВНОЧІ

Для руху в темну пору доби і в умовах недостатньої видимості на велосипеді повинен бути встановлений та увімкнений ліхтар. Рекомендується також обладнати велосипед ліхтарем червоного кольору позаду — вас буде краще видно на дорозі.

Надавайте перевагу максимально яскравому одягу — щоб бути помітним здалека. Задля цього стане у нагоді жилет салатого кольору зі світловідбивними смугами.



Знання правил дорожнього руху (ПДР) і їх дотримання є важливими складовими безпеки велосипедиста.

ЗАБОРОНИ

ПЕРЕВОЗИТИ ПАСАЖИРІВ

Заборонено перевозити пасажирів на велосипеді (за винятком дітей до 7 років, які перевозяться на додатковому сидінні);



КОРИСТУВАТИСЯ ЗАСОБАМИ ЗВ'ЯЗКУ

Під час поїздки на велосипеді заборонено користуватися засобами зв'язку, тримаючи їх у руці;



ПЕРЕБУВАТИ В СТАНІ СП'ЯНІННЯ

Заборонено керувати велосипедом у стані алкогольного сп'яніння або перебуваючи під впливом наркотичних чи токсичних речовин;



БУКСИРУВАТИ ВЕЛОСИПЕД



ТРИМАТИСЬ ЗА ТРАНСПОРТ

Заборонено під час руху триматись за інші транспортні засоби, такі як трамваї, тролейбуси, автобуси, авто, вантажівки. Це дуже небезпечно;



ВІДВОЛІКАТИСЬ ПІД ЧАС РУХУ

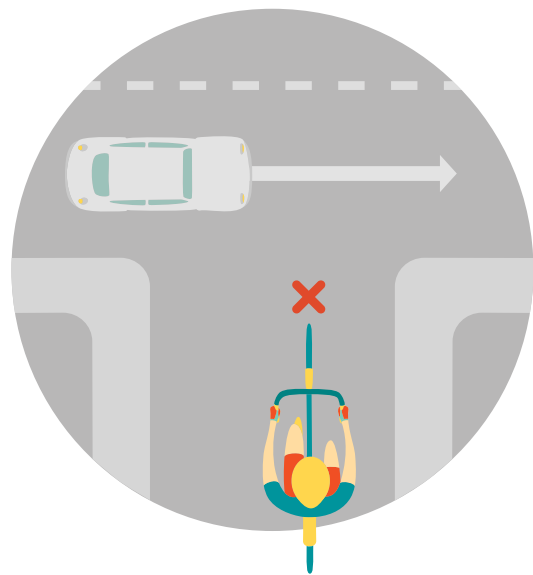
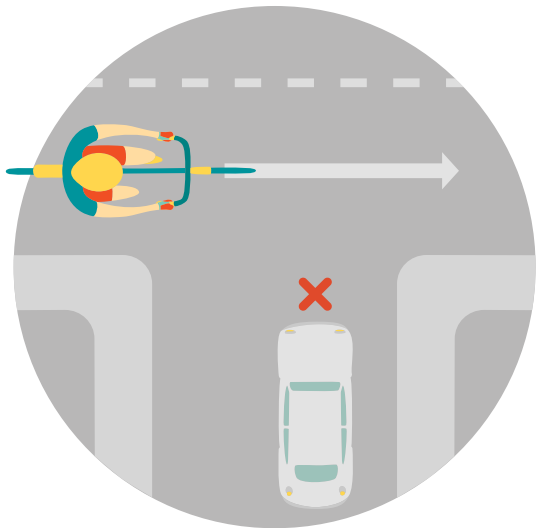
Заборонено їздити, не тримаючись за кермо, знімати ноги з педалей, відволікатись. Це може призвести до аварій.



Ви — учасник дорожнього руху. Тому навіть якщо вам не треба отримувати водійські права, вивчіть Правила дорожнього руху повністю, бо більшість маневрів ви маєте виконувати, як і водії автомобіля.

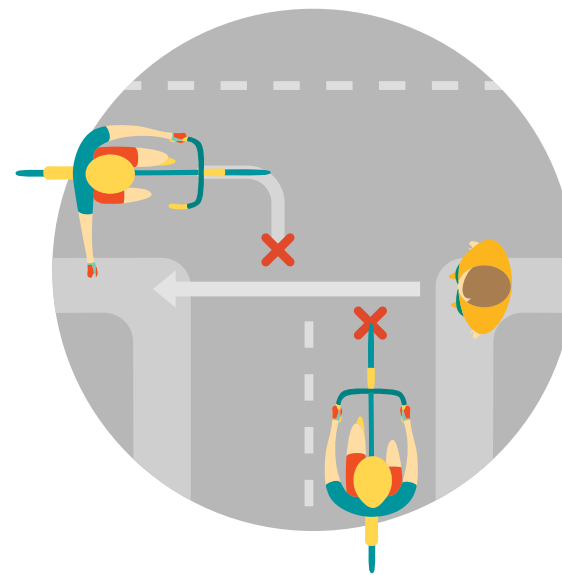
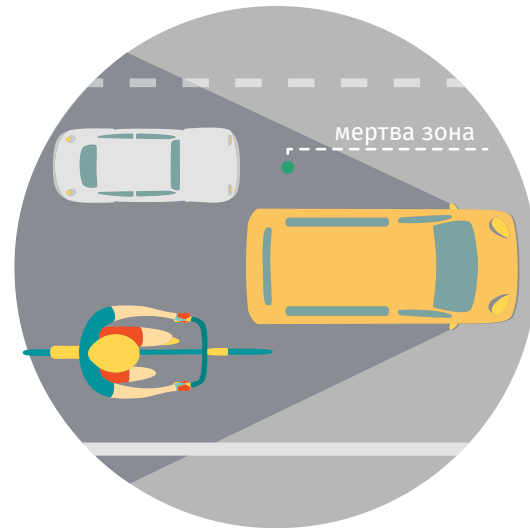
ПЕРЕСУВАННЯ ДОРОГАМИ

Виїжджаючи з прилеглих територій, велосипедист повинен дати дорогу транспортним засобам, що рухаються по проїжджій частині.



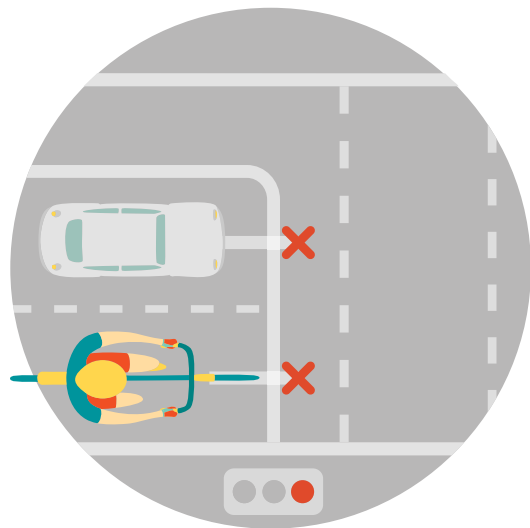
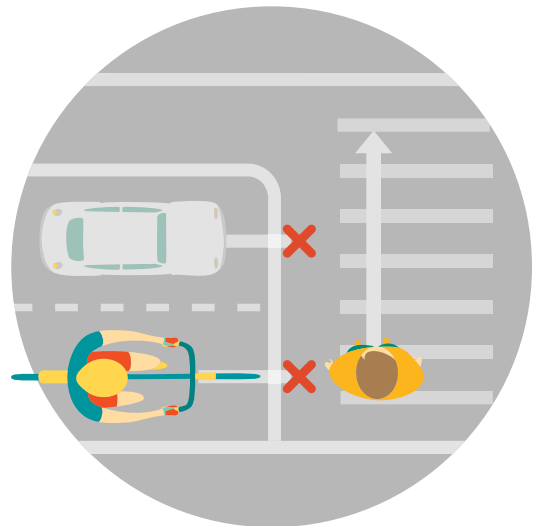
Це стосується і водіїв авто.

Якщо виїзд з прилеглої території переходить пішохід, то він має першочергове право руху;



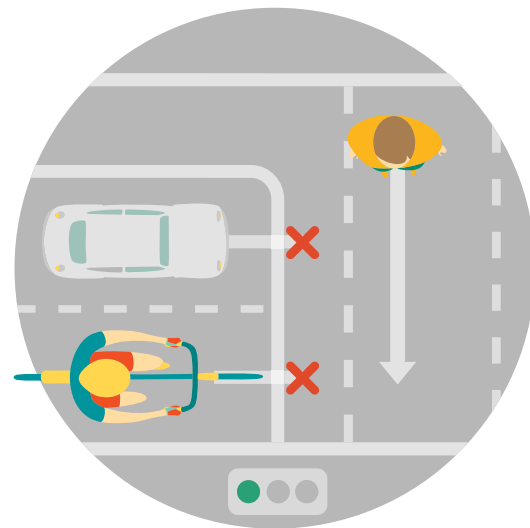
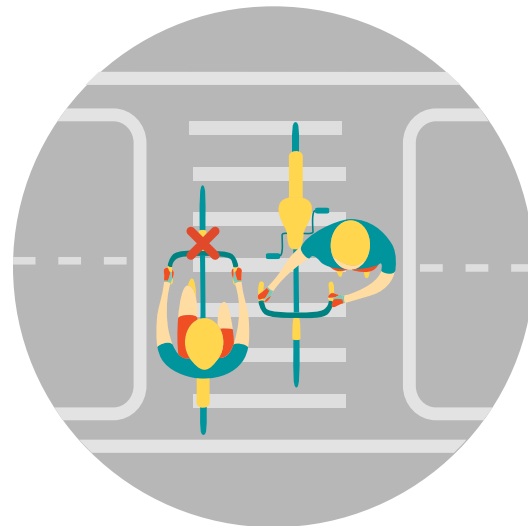
Автомобіль має «мертву зону» оглядовості. Велосипедисту небезпечно знаходитися в її межах, тому її слід уникати;

Рух на червоне світло заборонений!



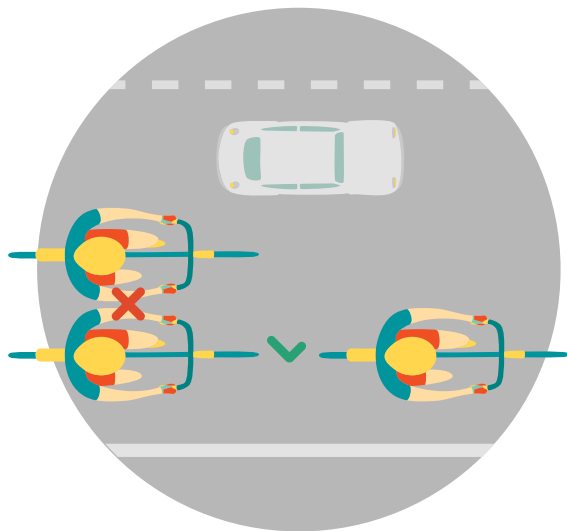
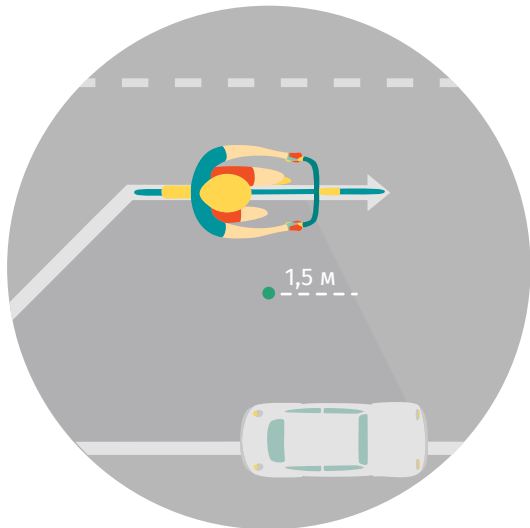
На зебрі пішоходи мають перевагу, тому їх слід завжди пропускати.

Потрібно дати змогу завершити перехід пішоходу, навіть якщо для вас загорілось зелене світло світлофора.



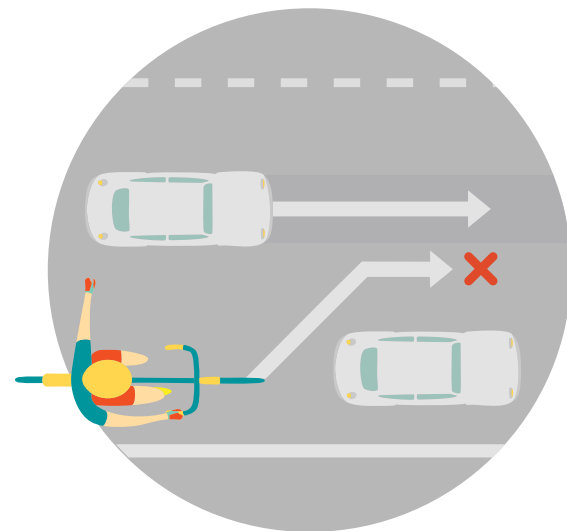
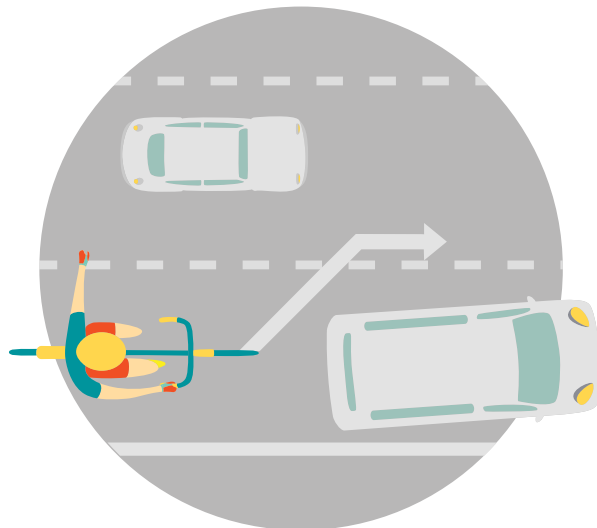
Велосипедисту заборонено переїжджати пішохідний перехід! Якщо немає розмітки 1.15 (позначає місце, де велосипедна доріжка перетинає проїзну частину), то слід спішитись і перейти перехід як пішохід.

Велосипедистам заборонено рухатися по двоє і більше в ряд. Слід їхати один за одним, що рухаються по проїжджій частині, має бути розділена на групи до 10 велосипедистів з відстанню 80-100 м між групами.



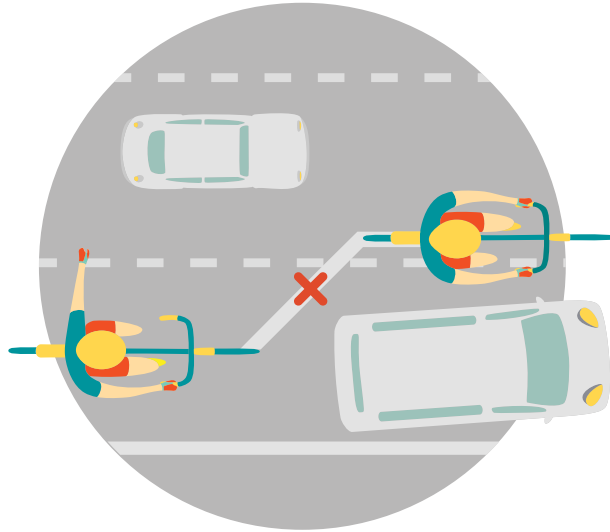
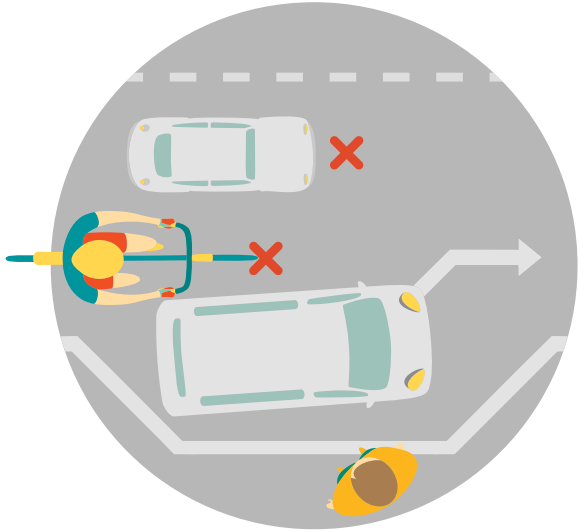
Об'їзд припаркованого автомобіля слід робити завчасно і з дотриманням безпечного інтервалу. Рекомендується відстань не менше 1,5 м. Така відстань захистить вас від дверей автомобіля, якщо їх раптово відкриють. Про об'їзд припаркованого автомобіля слід попередити водіїв подаванням сигналу про перелаштування (витягнута ліва рука).

Якщо ви не встигли завчасно перелаштуватися для об'їзду або потік автомобілів дуже швидкий і насичений, вам слід зупинитися і дочекатися безпечного моменту для об'їзду.



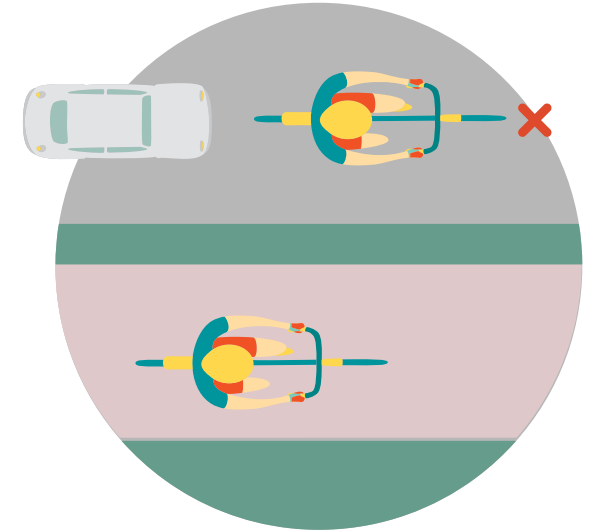
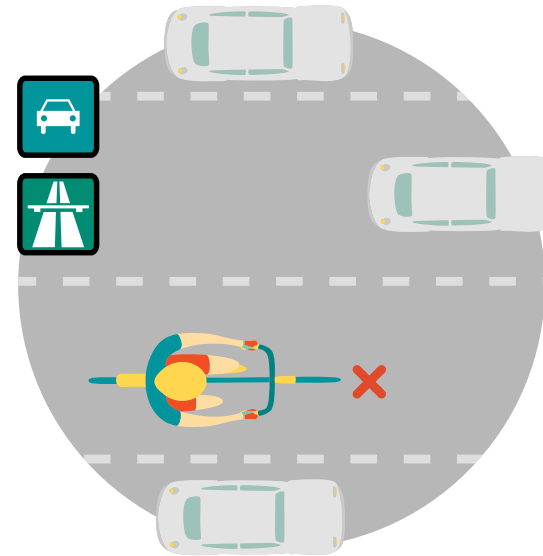
Будьте дуже уважними при об'їзді автобуса на зупинці, завчасно перелаштовуйтеся для його об'їзду. Не забувайте подавати попереджувальний сигнал при перелаштуванні, це попередить учасників, що їдуть за вами, про ваш об'їзд.

Якщо автобус зупиняється перед вами, а ви не встигли вчасно перелаштуватися для його об'їзду, варто зачекати і поїхати услід за автобусом. Намагатися об'їхати автобус у швидкісному потоці автомобілів, і у ситуації, коли автобус будь-якої хвилини може продовжити рух — небезпечно.



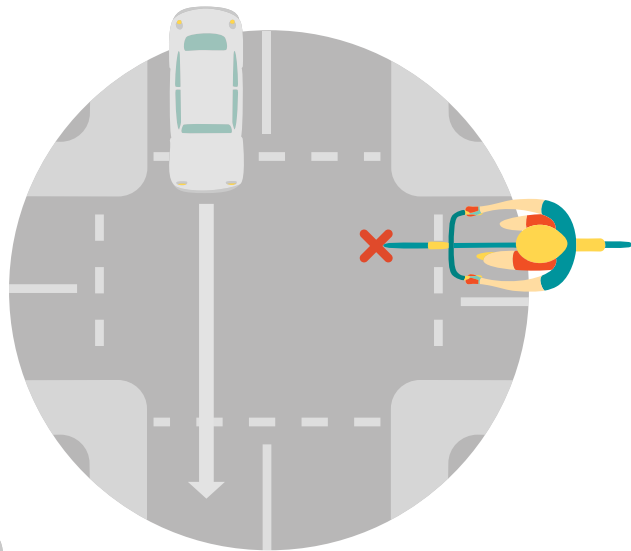
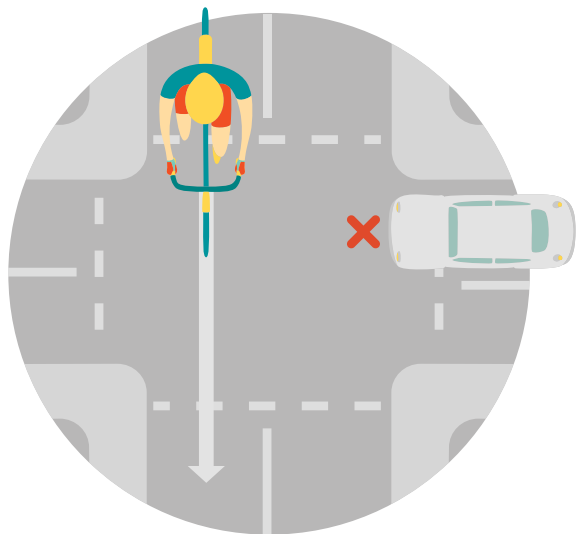
Якщо зупинка має заїзну «кишеню», то автобус, який включив попереджувальний сигнал повороту, має перевагу при виїзді з зупинки. Його слід пропустити.

Велосипедисту заборонено рухатися по дорозі, якщо поруч є велосипедна доріжка.



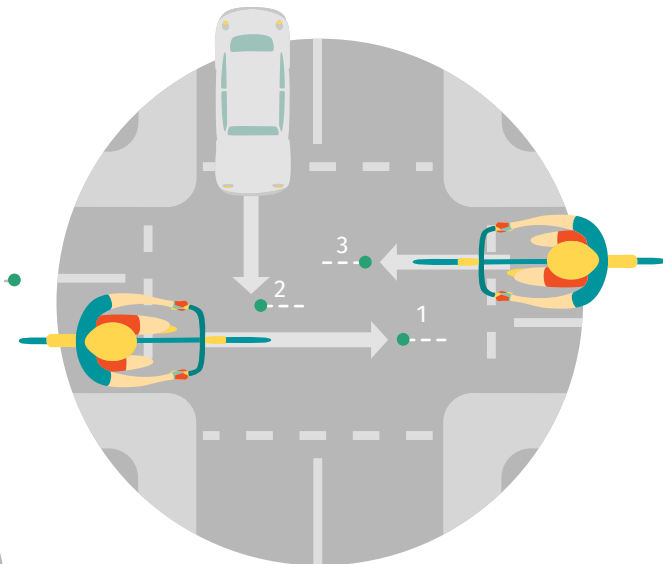
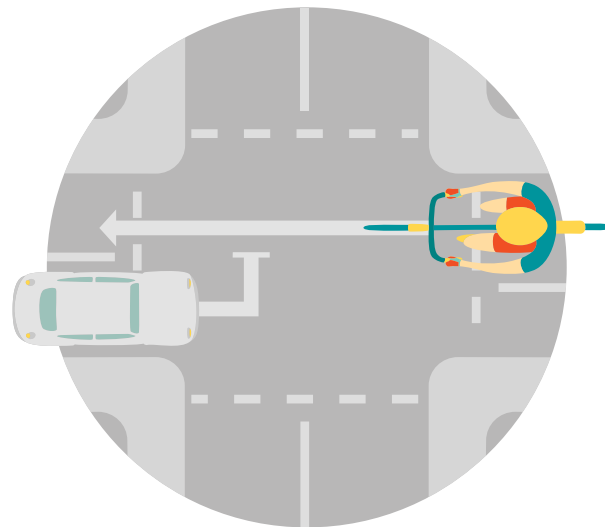
Рух велосипедом по дорогах, що позначені знаками «Автомагістраль» і «Дорога для автомобілів» заборонено.

На перехресті рівнозначних доріг велосипедист зобов'язаний дати дорогу транспортним засобам, що наближаються з правого боку. Це правило стосується й інших нерейкових (автомобілі, мотоцикли, трактори) механічних транспортних засобів.



Це стосується і водіїв авто.

Перший велосипед розпочне рух і проїде перехрестя першим, оскільки у нього немає перешкоди справа. У автомобіля після проїзду першого велосипеда зникне перешкода справа і він проїде перехрестя другим. Велосипед під номером три розпочне рух лише після проїзду перехрестя автомобіля, так як для нього він є перешкодою справа.



Повертаючи ліворуч чи роблячи розворот, водій транспортного засобу зобов'язаний дати дорогу зустрічному транспортному засобу.

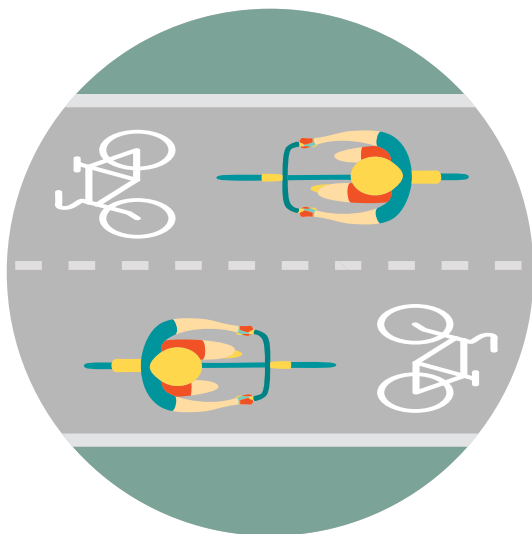
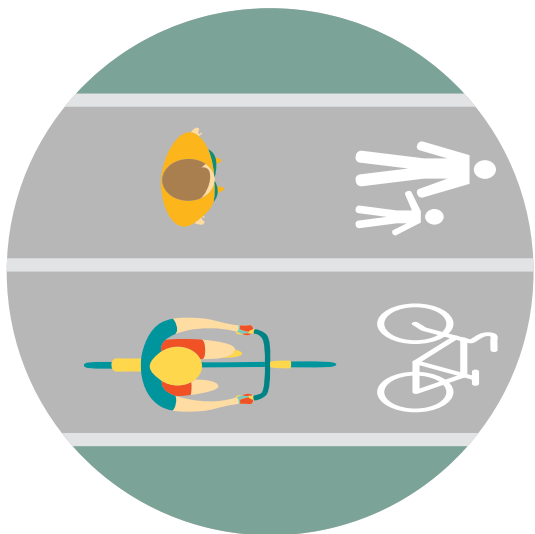
Велоінфраструктура постійно розвивається і велосипедисти повинні знати та розрізняти основні інфраструктурні типи та прийоми, що використовуються для велоруку в містах.

ВЕЛОСИПЕДНА

ІНФРАСТРУКТУРА

ДОРІЖКИ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ

доріжки для руху на велосипедах, що знаходяться поза межами проїжджої частини та тротуарів;

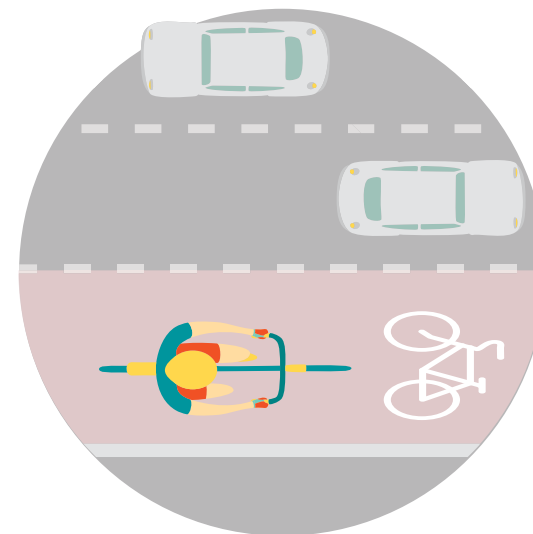
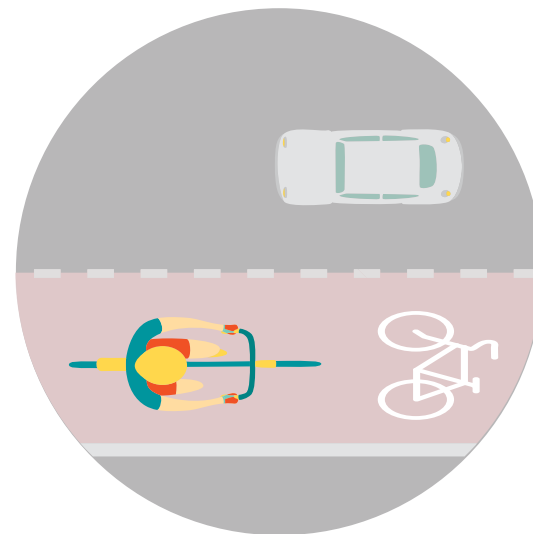


СУМІЖНІ ПІШОХІДНА ТА ВЕЛОСИПЕДНА ДОРІЖКИ

ділянки, на яких велосипедна доріжка і тротуар знаходяться впритул одне до одного;

ВЕЛОСМУГИ

виділені розміткою на проїжджій частині дороги смуги для руху велосипедистів;



КОНТРСМУГИ

Смуги для руху велосипедистів назустріч автомобільному транспорту на вулицях з одностороннім рухом.

ЗНАКИ, ЩО ДОЗВОЛЯЮТЬ РУХ ВЕЛОСИПЕДИСТУ

4.12 велодоріжка для велосипедистів



4.14 доріжка для пішоходів і велосипедистів



4.22 суміжні пішохідна та велосипедна доріжки



5.31 житлова зона



пішохідна зона (крім велосипедистів)

ЗНАКИ, ЩО ЗАБОРОНЯЮТЬ РУХ ВЕЛОСИПЕДИСТУ

5.1 автомагістраль



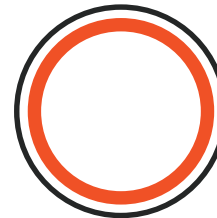
5.3 дорога для автомобілів



3.21 в'їзд заборонено



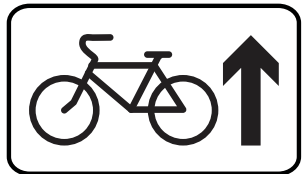
3.1 рух заборонено



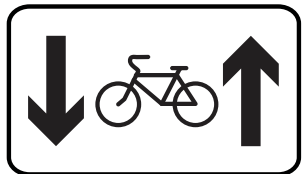
3.8 рух на велосипеді заборонено



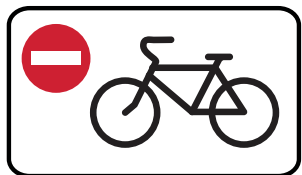
ДОДАТКОВІ ЗНАКИ



одностороння велодоріжка



двостороння велодоріжка

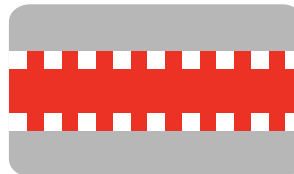


їхати проти руху заборонено

РОЗМІТКА



1.29 — позначає доріжку для велосипедистів;



1.15 — позначає місце, де велодоріжка перетинає проїзну частину;



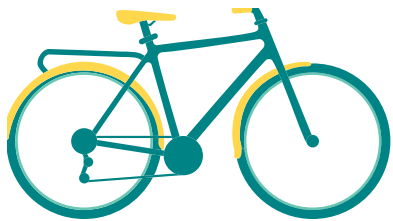
розмітка для здійснення велосипедистом лівого повороту на перехресті.

Наші правила дорожнього руху не охоплюють усіх аспектів, які потрібно знати велосипедистам. В цьому розділі ми зібрали «неписані правила» для велосипедистів та просто життєві поради, які зроблять користування велосипедом приємнішим, зручнішим та безпечнішим.

ПОРАДИ

ВИБІР ВЕЛОСИПЕДА

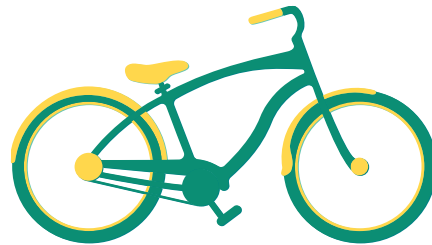
міський — важкий, або середньоважкий, практичний, комфортний. Підходить для повсякденних поїздок.



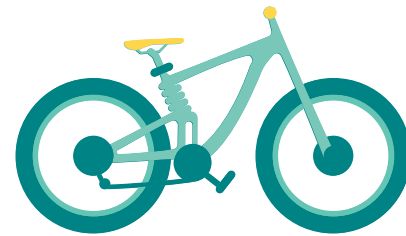
гірський — середньолегкий, міцний, призначений для їзди по складній поверхні, переважно має амортизатори.



крузер — важкий, нешвидкий, комфортний, зате гарно виглядає.



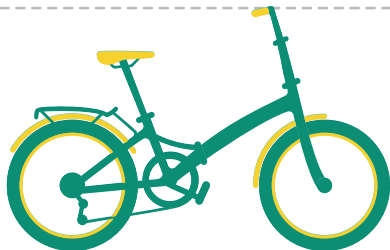
даунхіл — надійний всюдихідний снаряд, призначений для швидких спусків у лісовій/гірській місцевості.



шосейний — легкий, жорсткий, швидкий, аеродинамічний. Створений для їзди по рівному покриттю.



складаний — середньоважкий, компактний, нешвидкий. Зручний у місті та для подорожей.



фікс — надлегкий і дуже швидкий. Має одну фіксовану передачу. Призначений для велотреку.



BMX — велосипед, міцний, малий, призначений для їзди стоячи.

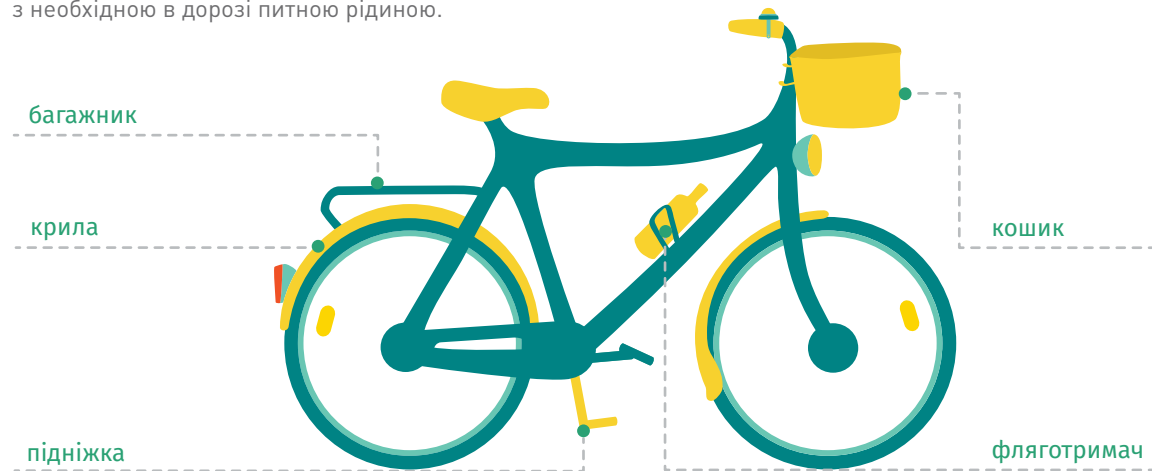


ДОДАТКОВІ АКСЕСУАРИ

Протиболотні крила захистять ваш одяг та тіло під час опадів.

Багажник або кошик дадуть вам змогу перевозити негабаритні вантажі.

Фляготримач зафіксує на рамі пляшку з необхідною в дорозі питною рідиною.



СПОРЯДЖЕННЯ ВЕЛОСИПЕДИСТА

Основне правило при виборі одягу для велоїздки — бути видимим на дорозі й почуватися комфортно. Одяг не повинен обмежувати ваші рухи. Найкраще в темряві видно білий і яскраво-салатовий одяг, а ще краще – світловідбиваючі елементи.



шолом

Намагайтеся їздити в шоломі. Він не є обов'язковим, але при падінні захищає найбільш вразливу частину тіла — голову. Крім того, шолом захищає голову від сонячного удару.



велоокуляри

Для захисту очей від пилу, дрібних камінців (що летять з-під коліс), або комах використовуйте велоокуляри.

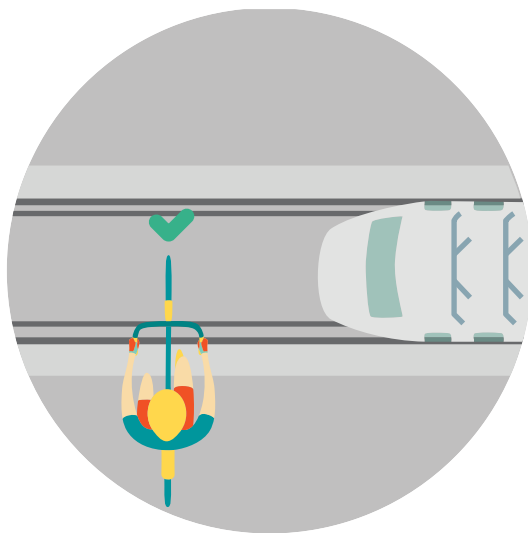
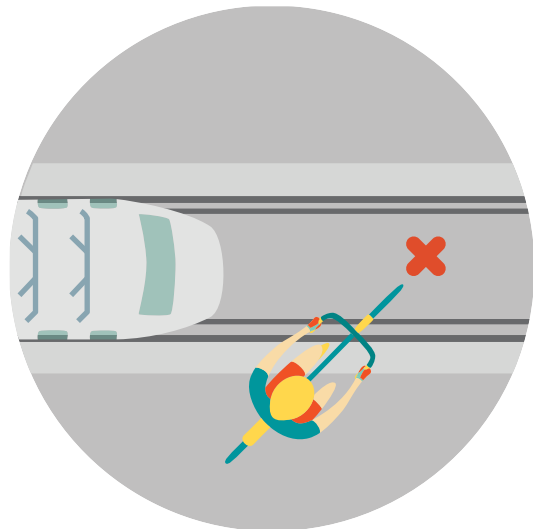


велорукавиці

Для захисту долонь рекомендується одягати спеціальні велорукавички. Вибирайте рукавички яскравих кольорів, зі світловідбивними вставками — щоб сигнали, які ви подаєте рукою, були помітні.

ПЕРЕТИНАЙТЕ КОЛІЇ ОБЕРЕЖНО

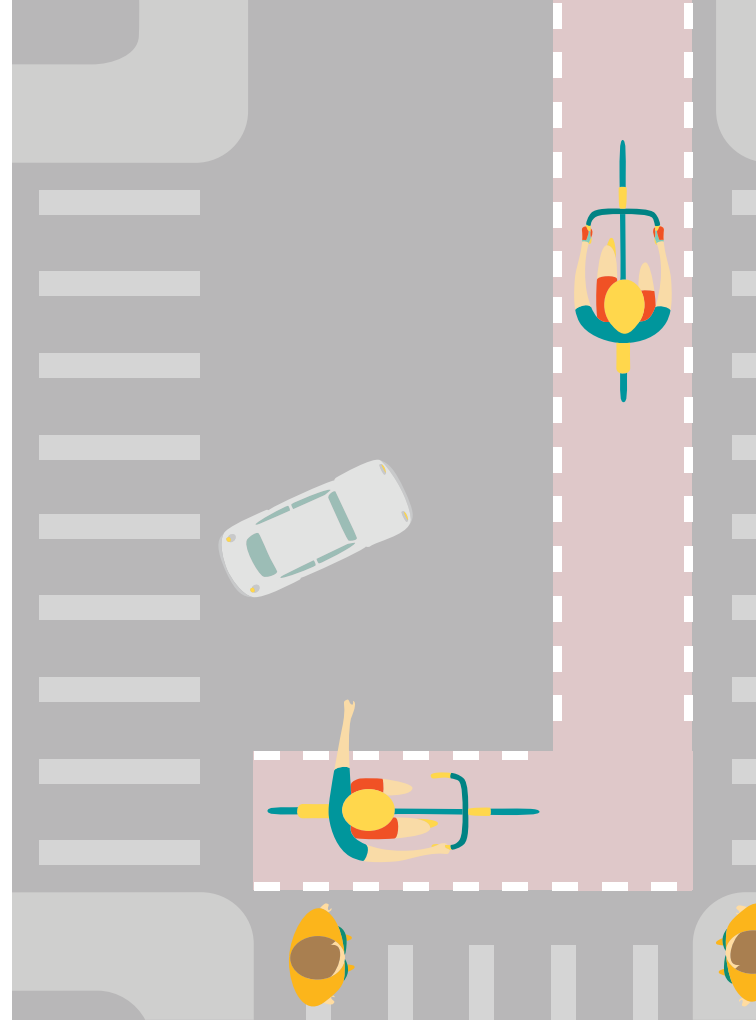
Трамвайні та залізничні колії необхідно перетинати під кутом, що якомога ближчий до прямого.



Траскторія під гострим кутом — є небезпечною. Рейки слизькі, а втрата контролю загрожує падінням.

ЛІВИЙ ПОВОРОТ В ДВА ЕТАПИ

- 1. Зачекайте**
Дочекайтесь зеленого сигналу світлофору
- 2. Їдьте**
Проїжджайте обережно зі швидкістю пішохода вздовж переходу, керуючись пішоходною секцією світлофора.
- 3. Дивіться і сигналізуйте**
Дивіться і перевірте двічі чи не наближається авто. Показуючи сигнали рукою.
- 4. Поверніть**
Завершіть свій лівий поворот, як автомобіль, пропускаючи автомобілі.



ЗОНА ВИДИМОСТІ ВЕЛОСИПЕДИСТА В ТЕМНУ ПОРУ ДОБИ



КЕРУВАННЯ У СТАНІ СТОМЛЕННЯ

Не керуйте велосипедом у хворобливому стані, у стані стомлення, а також перебуваючи під впливом лікарських препаратів, що знижують швидкість реакції та уваги;



ЇЗДА ПРИ СКЛАДНИХ УМОВАХ: ДОЩ, ТУМАН, СНІГ, НІЧ

Будьте уважні — гальмуйте заздалегідь і не різко! Коли туман, мокро чи слизько знизьте швидкість!

Будьте готовими: одягайте дощовик, водонепроникні штани і рукавиці (взимку). Використовуйте крила, щоб захистити себе від бруду і води. В дощ, сутінках включайте ліхтарики.

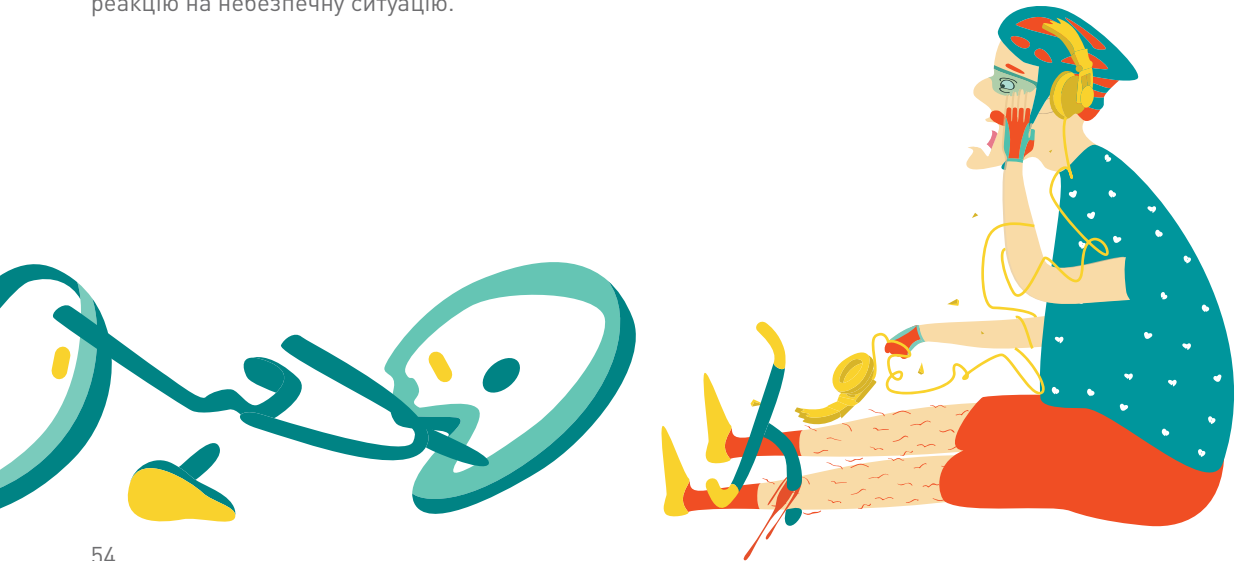
Остерігайтесь: калюж, слизьких поверхонь, особливо бруківки. Мокрих трамвайних колій.



СЛУХАЙТЕ ВУЛИЦІ

Наполегливо рекомендуємо утриматись від прослуховування музики в навушниках під час поїздок. Чути, що відбувається навколо, майже так само важливо, як і бачити.

Музика в навушниках може уповільнити реакцію на небезпечну ситуацію.



ЗВАЖАЙТЕ НА ІНШИХ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ

На шляху можуть попастись велосипедисти, які рухаються повільніше, то ж обережно об'їжджайте їх і використовуйте дзвоник, щоб повідомити про свою присутність.



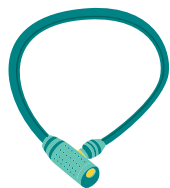
ПОДБАЙТЕ ПРО ЗАХИСТ ВЕЛОСИПЕДА

Ніде і ніколи не залишайте без нагляду свій велосипед!

Найчастіше крадуть велосипеди із місць тривалого зберігання, тож не вартує вважати надійними схованками такі локації: під'їзди будинків, загальні прохідні балкони старих будинків, кладовки між поверхами у будинках, закриті подвір'я будинків на кілька квартир, приватні подвір'я особняків, підвали будинків, приватні балкони новобудов (2-ий поверх).

Також небезпечними є всі вуличні велопарковки, навіть в зоні дії камер спостереження та в людних місцях.

Якщо ви наважились залишити свій велосипед на велопарковці, то подбайте про надійний замок для нього.



трос

Повністю відсутній захист. Гарантована крадіжка.



ланцюг

Замок з ланцюгом — слабкий захист. Особливо, саморобний.



U — подібний замок

U — подібний замок — хороший захист. Злодій шукатиме трос.

ПРАВИЛЬНО ЗАКРІПЛЮЙТЕ ВЕЛОСИПЕД

Закріплюйте весь велосипед

Захопіть своїм ланцюгом, тросом, або U-замком раму і обидва колеса. Ніколи не кріпите велосипед за колесо не захопивши раму, бо злодії можуть зняти колесо і вкрасти решту велосипеда.

Перехресне блокування

Хороший спосіб запобігти крадіжці — використовувати більш ніж один вид замка. Для прикладу: замком можна захопити раму і заднє колесо, а тросом переднє колесо і раму.

Вбережіть деталі, які можна зняти

Коли ви залишаєте свій велосипед, зніміть усі деталі, які ви не можете закріпити замком, а злодій може легко вкрасти: сідло на ексцентрику, сумочка для інструментів, дорожній комп'ютер чи ліхтар. Якщо знімання деталей є проблемою, замініть відстібки на болти, або захисне обладнання.



ОСОБЛИВІ ОЗНАКИ ВЕЛОСИПЕДА

Зберігайте номер рами свого велосипеда

Що ви робите перш за все, коли купуєте велосипед? Так, записуєте серійний номер велосипеда і зберігаєте в надійному місці. Номер найчастіше знаходиться на рамі в нижній частині картки, де кріпляться шатуни. Номер інколи пишуть на виносі або під сидінням тощо.

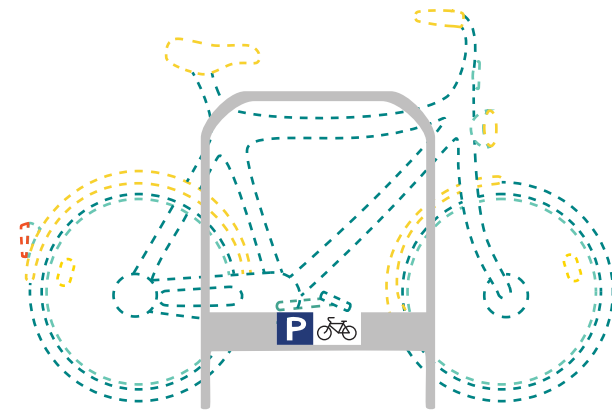
Позначте свій велосипед

Відбийте охоту в злодія і збільшіть шанси знайти свій крадений велосипед, вигравірувавши своє ім'я чи номер на рамі велосипеда. Можна також покласти папірець з ім'ям і номером телефону у трубу керма чи під сидіння. Таким чином ви зможете легко підтвердити, що це ваш велосипед, якщо ви його знайдете на вулиці, барахолці чи ломбарді.



ЯКЩО ВАШ ВЕЛОСИПЕД ТАКИ ВИКРАЛИ

- Негайно телефонуйте на 102 і повідомте про місце крадіжки, особливі прикмети велосипеда та інші обставини скоєння злочину.
- Напишіть заяву в поліцію. Необхідно змусити їх прийняти вашу заяву, а також зареєструвати її. Візьміть корінець зареєстрованої заяви з її реєстраційним номером. Інакше, потім не доведете, що ви до них звертались.
- Постарайтесь розшукати очевидців злочину, запишіть їх контакти.
- Розмістіть інформацію про велосипед в Інтернеті на відповідних форумах (бажано зі світлинами).
- Вивчайте ринок велосипедів, що були у користуванні. Поїдьте на велоринки і пошукайте там.
- Перевірте всі оголошення на olx, Aukro та на інших сайтах, де можуть продавати ваш велосипед.
- Якщо Вам вдалось знайти свій велосипед, не забирайте його у злодія особисто, краще зверніться до правоохоронців.



ЩО РОБИТИ В РАЗІ ДТП?

1. Негайно зупинити велосипед і залишитись на місці пригоди.
2. Не переміщати велосипед і предмети, що мають причетність до пригоди.
3. Вжити можливих заходів для надання першої медичної допомоги потерпілим. Безпека! Спочатку власна, тоді свідків і потерпілих.
4. Повідомити про дорожньо-транспортну пригоду поліцію.
5. Вжити всіх можливих заходів для збереження слідів пригоди, огороження їх та організувати об'їзд місця пригоди.

